

PREVENCIÓN DE DIABETES EN JÓVENES DE NOPALTEPEC

INTRODUCCIÓN

LA DIABETES ES UN PROBLEMA CRECIENTE DE SALUD PÚBLICA, Y UNA DE LAS PRINCIPALES CAUSAS DE MUERTE, DISCAPACIDAD Y ALTOS COSTOS REQUERIDOS PARA SU CUIDADO.

LA ATENCIÓN DE LA PREVENCIÓN DE LA DIABETES DEMANDA INTEGRIDAD EN POLÍTICAS Y ACCIONES EN CUANTO AL CUIDADO DE ENFERMEDADES NO TRANSMISIBLES. LA COORDINACIÓN INTERSECTORIAL, LA CAPACITACIÓN PERMANENTE DE LOS RESPONSABLES SOBRE LOS FACTORES DE RIESGO.

METODOLOGIA

CAPACITACIÓN AL PERSONAL SOBRE LAS ACTIVIDADES DEL PROYECTO, REUNIÓN CON INTEGRANTES DEL COMITÉ DE CONTRALORÍA SOCIAL, REALIZACIÓN DE ACTIVIDADES, TALLERES COMUNITARIOS, OBRAS DE TEATRO, DISTRIBUCIÓN DE ARTÍCULOS IMPRESOS DIFUNDIENDO LAS MEDIDAS PREVENTIVAS PARA DIABETES, REALIZACIÓN DE ZUMBA MASIVA.

OBJETIVO

ESTABLECER CINCO PASOS PARA LA PREVENCIÓN DE LA DIABETES EN LA POBLACIÓN ESCOLAR DE NOPALTEPEC



RESULTADOS

740 JÓVENES INFORMADOS SOBRE LAS MEDIDAS A SEGUIR PARA LA PREVENCIÓN DE DIABETES MELLITUS. 3 OBRAS DE TEATRO INVOLUCRANDO A LOS JÓVENES CON OPORTUNIDAD DE IDENTIFICAR LOS CONOCIMIENTOS ADQUIRIDOS PARA LA PREVENCIÓN DE DIABETES.

2500 ARTÍCULOS DISTRIBUIDOS QUE PERMITEN LA DIFUSIÓN DE LAS MEDIDAS PREVENTIVAS



CONCLUSIONES

EL DESARROLLO DEL PROYECTO PERMITE CONOCER LA PROBLEMÁTICA EN SALUD A LA QUE SE ENFRENTA LA POBLACIÓN, ADEMÁS DEL DESARROLLO DE HÁBITOS SALUDABLES; COMO LA REALIZACIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICA, ALIMENTACIÓN SALUDABLE, TOMAR AGUA Y ACUDIR A SERVICIO MEDICO EN CASO NECESARIO.

